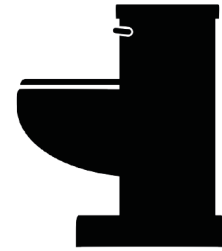




CREATED BY WILSON JOSEPH  
FROM NOUN PROJECT



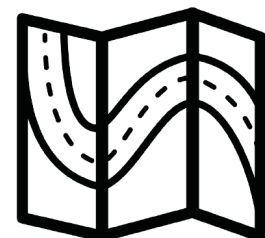
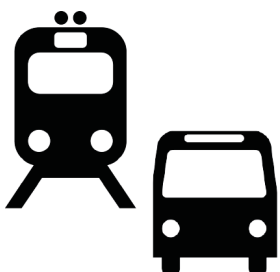
CREATED BY MISTER PIXEL  
FROM NOUN PROJECT



CREATED BY GABRIEL CICCARIELLO  
FROM NOUN PROJECT



CREATED BY ALEXANDR CHERKINSKY  
FROM NOUN PROJECT



Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
أحتاج أن أرى طبيباً /	I need to see a doctor	بايد يه دكتور ببينم	Je dois voir un médecin	Divê ez biçim doxtor (bijîşk).	ድ-ክተርየድልየኒካሎ
أحتاج أن أذهب إلى المستشفى /	I need to go to the hospital	بايد برم بيمارستان	Je dois aller à l'hôpital	Divê ez biçim nexweşxanê.	ናብ ሆስፒታል ክኸይድ እደሊ ኣለኹ።
أحتاج سيارة إسعاف	I need an ambulance	أمبولانس ميخوام	J'ai besoin d'une ambulance	Ambulansek ji min re pêwist e.	ኣምቡላንስየድልየኒካሎ
أين يمكنني ملئ / صرف هذه الوصفة الطبية	Where can I fill this prescription?	از كجا ميتونم نسخه ام را بگيرم؟	Où puis-je acheter ce médicament ?	Ez li ku derê dikarim vî dermanî bibînim?	እዚ ት-እዛዝ መድኃኒት ኣበይ ክወስዶ ኣለኒ።
متي يمكنني أن آتي لرويتك مجدداً؟	When do I have to come back?	کی باید دوباره بیام؟	Quand dois-je revenir?	Divê ez kengî dîsa werim?	መዓስ ክምለስ ኣለኒ።
هل سيتم احتجازي في المستشفى؟	Do I have to be admitted to the hospital?	آيا بايد برم بيمارستان؟	Es-ce que je dois aller à l'hôpital?	Ez mecbûrim herim nexweşxanê?	ኣብ ሆስፒታል ክኸይድ ክስየድልየኒዲዲ፡ኣብ ሆስፒታል ክኣቱ የድልየኒ ዲዲ
عندي أزمة) صدرية) أو عندي ربو	I have asthma	من أسم دارم	J'ai de l'asthme	Astima min heye	ኣዝማ ኣለኒ
التهاب الشعب الهوائية المزمن	I have chronic bronchitis	برونشيت مزمن دارم	J'ai une bronchite chronique	Bronşîta min kronîk e.	ሕዳር ነድሪ ጉርጉማ ኣለኒ
لدي قصور القلب)أو فشل القلب)	I have heart failure	من نارسايي قلبي دارم	J'ai une insuffisance cardiaque	Nexweşiya dil tênekirinê li min heye	ድኻም ልቢ ኣለኒ
لدي صرع	I have epilepsy	من صرع دارم	Je suis épileptique	Ez tebê digrim (Epîlepsia min heye)	ዘውድቅ ሕማም ኣለኒ
عندي سرطان	I have cancer	من سرطان دارم.	J'ai un cancer	Kansera (Penceşêr) min heye	መንሽር ኣለኒ
عندي داء السلّ	I have tuberculosis	من سل دارم.	J'ai la tuberculose	Nexweşiya min a tuberkulozê (jana zirav) heye	ሕማም ዓባይ ሰዓል ኣለኒ
عندي سكري	I have diabetes	من ديابت دارم.	Je suis diabétique	Şekirê min heye	ሕማም ሽኸር ኣለኒ
عندي مرض/فيروس نقص المناعة البشرية)إيدز)	I have HIV	من ايدز دارم.	J'ai le V.I.H.	HIV a min heye (Vîrûsê AIDSê)	ሕማም ኤች-ኣቪ.ኤይ.ድስ ኣለኒ
عندي سرطان بالدم	I have leukaemia	سرطان خون دارم	J'ai la leucémie	Kansera min a xwîné (leukaemî) heye	ሕማም መንሽር ደም ኣለኒ
لدي اكتئاب مزمن	I have chronic depression	من افسردگی دارم.	Je suis dépressif/dépressi ve	Depresyona min a kronîk heye	ናይ ጭንቀት/ምቁራድ ተስፋ ሕማም ኣለኒ

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
لدي شيزوفرينيا (فصام)	I have schizophrenia	من شيزوفرینی دارم.	Je souffre de schizophrénie	Nexweşiya min a şîzofrenî heye	ኸማም ኣለምሮ (እስኪዘፍረኒያ) ኣሎኒ
هذا دوائي(أو هذه أدويتي)	This is my medication	این داروهای من است.	Ce sont mes médicaments	Ev dermanê min in.	እዚ መድሃኒትይ እዩ
أخذ هذا الدواء يومياً	I take this medication every day	من این دارو را هر روز مصرف میکنم.	Je prends ces médicaments tous les jours	Ez van dermanan her roj dixwim.	ነዚ መድሃኒት መግልታዊ እዩ ዝወስዶ
أخذ هذا الدواء منذ سنوات	I have been taking this medication for years	من سال هاست این دارو را مصرف میکنم.	Je prends ces médicaments depuis des années	Ez bi salan van dermanan dixwim.	ነዚ መድሃኒት ግግመታት እዩ ወሲደዮ
أحتاج للمزيد من هذا الدواء	I need more of this medication	من اذ این دارو بیشتر نیاز دارم.	J'ai besoin de plus de ces médicaments	Ji van dermanan zêdetir ji bo min pêwîstin	ከምዚ ኣመድሃኒት ተወሳኺ የድልየኒ ኣ ሎ
لقد تعرضت للإصابة	I was injured	من صدمه دیده ام.	Je suis blessé/blessée	Ez birîndarim.	ተጎዷኤ ኣሎኹ
أحدهم ضربني	Somebody hit me	یک نفر من را زده است.	On m'a frappé/frappée	Yekî li min xist.	ሱብ ሃረመኒ ነይሩ
تعرضت للطنع بسكين /	I was stabbed / cut with a knife	من با چاقو زخمی شده ام.	On m'a frappé/frappée avec un couteau	Ez bi kêrê birindar bûm.	ብበሊኹ ካራ ተወጊኦ ነይረ
/ ضربتني سيارة	I was hit by a car	ماشین به من زده است.	J'ai été renversé/renversé e par une voiture	Seyyare/Erebê li min xist.	ማሀረምቲ ማኪና ኣጋቲመኒ ነይሩ
لسعنتني حشرة	I was stung by an insect	حشره ای من را نیش زده	J'ai été piqué/piquée par un insecte	Kêzikê bi min ve da.	ኣሰኻ ነኺሱኒ ነይሩ
تم عضتي(تعرضت لعصّة...)	I was bitten	چیزی من را گاز گرفته است.	J'ai été mordu/mordue	Tiştekî ez gez kirim.	ተነኪሶ ነይረ
وقعت من مكان مرتفع	I fell from a height	از ارتفاع افتاده ام.	Je suis tombé/tombée d'une certaine hauteur	Ez ji jor ketim erdê.	ካብ ቦሪክ ቦታ ውዲቐ ነይረ
وقعت	I fell down	من افتادم.	Je suis tombé/tombée	Ez ketim.	ውዲቐ
يؤلمني هنا	It hurts here	این جا درد میکنه	J'ai mal ici	Ev der diêşe.	ኣብዚ እኮመኒ ኣሎ
يبدأ الألم من هنا ويمتد إلى هنا	The pain started here and goes to here	درد از اینجا شروع شد و به اینجا کشیده شد	J'ai mal d'ici à là	Êş ji vir dest pê dike û diçê vir.	እዚ ቋንቋ ካብዚ ጀመሩ ክሳብ ኣብዚ እስመግኒ ኣሎ
الألم موجود طوال الوقت	The pain is there all the time	تمام مدت درد میکند.	La douleur est persistante / J'ai tout le temps mal	Êş her tim heye.	እዚ ቋንቋ ከ-ሉግዜ እስመግኒ እዩ

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
الألم يذهب ويعود	The pain comes and goes	درد میاد و میره.	La douleur n'est pas continue	Êş tê û diçê.	ቻንዛ ሓንሳብ ይመጽእ ሓንሳብ ይጠፍእ
أشعر بالألم عندما / ألمس	It hurts when I touch it	وقتی بهش دست میزنم درد میگیره	J'ai mal lorsque je touche	Dema dest didê, diêşe.	ክትንክፎክለኹቻ ንዛክስመዒኒ
الأمر يزداد سوءا عندما أقف	It gets worse when I stand up	وقتی بلند میشم بدتر درد میگیره	C'est pire lorsque je suis debout	Dema ez dirabim ser pîya xirabtir dibe.	ደውክብልክለኹ ዝያዳቻንዛክስመ ኣኒ
انه يزيد سوءا عندما استلقي	It gets worse when I lie down	وقتی دراز میکشم دردش بدتر میشه	C'est pire lorsque je me couche	Dema ez dirazim xirabtir dibe.	በጥክብልክለኹክ ቲቻንዛደብርትዕ
هو ألم حاد	It is a sharp pain	درد شدید(تیز) دارد	C'est une douleur aiguë	Êşeke tûj	ብርቱዕ (ዝዋጋእ) ቻንዛ እዩ
هو الم خفيف أو متوسط/ عميق	It is a dull pain	دردش فشار گونه است	C'est une douleur diffuse	Êşeke zirav	ቅልል ዝበለ ቻንዛ
بدأ الألم فجأة	The pain started suddenly	درد ناگهانی شروع شد	La douleur est apparue soudainement	Êş ji nişkave dest pê kir.	ከቲቻንዛዛንደበት ከዩመዚኩ
بدأ الألم تدريجياً	The pain started gradually	درد کم کم شروع شد	La douleur est venue progressivement	Êş hedî hedî zêdetir bû.	ከቲቻንዛቀስከንዳ በለከዩጀሚሩ
لقد شعرت بهذا الألم من قبل	I have had this pain before	این درد را قبلا هم داشتمه ام	J'ai déjà ressenti cette douleur	Berê jî wiha êşîya bû.	ቅድሚረ ሕጂውን ከምዚ ዓይነት ቻንዛ እስመዓኒ ነይሩ.
لم يسبق أن شعرت بهذا الألم مسبقاً	I have never had this pain before	من هیچ وقت قبلا این درد را نداشتمه ام	Je n'ai jamais ressenti cette douleur	Berê qet êşekê wiha nebubû.	ከምዚ ዓይነት ቻንዛ ተሰሚዑኒ ኣይፈልጥን
لدي نزيف	I am bleeding	من خونریزی دارم	Je saigne	Xwîné dirijînim.	ደም ይፈሰኔ ኣለዎ
هناك دم في البول	There is blood in my urine	در ادرار من خون وجود دارد	J'ai du sang dans l'urine	Di nav mîza min de xwîn heye.	ኣብ ሽንተይ ሕዋስ ደም ኣለዎ
هناك دم في البراز	There is blood in my faeces	در مدفوع من خون وجود دارد	J'ai du sang dans les selles	Di nav guyê min de xwîn heye.	ቀልቀለይ ደም ኣለዎ
هناك دم في القيء	There is blood in my vomit	در استفراغ من خون وجود داره	Je vomis du sang /	Dema ez diveresim xwîn tê.	ተምላስደደምኣለ ም
سعالی يحتوي على / دم	I am coughing up blood	من خون سرفه میکنم	Je crache du sang	Dema ez dikuxûm xwîn tê.	ደም እስዕል ኣለኹ.
انزف من فتحة الشرج	I am bleeding from my anus	از مقعد خونریزی دارم	Je saigne de l'anus	Ji qûna min xwîn tê.	ኣብ ዓመቐመጫይ እደምይ ኣለኹ.
انزف من انفي	I have a nosebleed	از بینی خونریزی دارم	Je saigne du nez	Xwîn ji bêvila min tê.	ኣብ ኣፍንጫይ እደምይ ኣለኹ.
لدي نزيف في فترات ما بين الدورة الشهرية	I am bleeding between my periods	خونریزی های بین دوره قاعدگی دارم	Je saigne entre mes menstruations	Di navbera ketina bênimêjîyên min de xwîn ji min tê.	ኣብ መንጎ ወርሓዊ ጽድያተይ እደምይ ኣለኹ.

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
انتهت عادتي الشهرية / لكنني ما زلت أنزف	My periods finished, but I am bleeding again	خونریزی بعد از یأسگی دارم	Je suis ménopausée, mais je saigne encore	Dema min a bênimêjyan qadiya lê xwîna min nasekine.	ወርሓዊ ጽድያተይ እኚ እንተ-ወዳእኩ መሊሰ እደምይ ኣለኹ
رأس	head	سر	Tête	Ser	ርእሲ
عين	eye	چشم	Oeil	Çav	ዓይኒ
أذن	ear	گوش	Oreille	Guh	እዝኒ
فم	mouth	دهان	Bouche	Dev	አፍ
وجه	face	صورت	Visage	Rû	ገጽ
رقبة	neck	گردن	Cou	Stu / Qirrik	ክሳይ
كتف	shoulder	كتف	Epaule	Mil	መንኩብ
كوع	elbow	آرنج	Coude	Enîşk	ኹርናዕ (ብርኹ) ኢድ
الورك	hip	مفصل ران	Hanche	Kemax / Qorik	ምሕኩልቲ
ركبة	knee	زانو	Genou	Çok	ብርኪ
كعب	ankle	قوزک	Cheville	Gozek	ዓንካር-ዓንካሪቶ
قدم	foot	پا	Pied	Nig/Pî	እግሪ
زرع	arm	بازو	Bras	Mil	ምናት/ቅልጽም
رجل	leg	ران	Jambe	Paq	እግሪ
يد	hand	دست	Main	Dest	ኢድ
صباغ / أصبع	finger	انگشت دست	Doigt	Tilî	አጽብዕ
إصبع رجل	toe	انگشت پا	Orteil	Pêçî	ዓባይ-ዓባይቶ
صدر	chest	سینه	Poitrine	Sing	አፍ-ልቢ/ደረት
بطن	belly	شکم	Ventre	Zik	ከብዲ
قلب	heart	قلب	Coeur	Dil	ልቢ
رئة	lung	شش	Poumon	Pişik/Kezeb	ሳምቡቀ
معدة	stomach	معدة	Estomac	Made / Mîde	ከስዕ
كيس المراره	gallbladder	صفرا	Vésicule biliaire	Zirav	ከረጺት ሓሞት
كلية	kidney	کلیه	Rein	Gurçik	ኩሊት
امعاء	bowel	روده	Intestin	Rûvî	መዓናጡ
شرج	anus	مخرج	Anus	Anûs (Qula Qûnê)	መሓንቱስ
رحم	uterus	رحم	Utérus	Rehîm (Malzarok)	ማሀፀን
مبيض	ovary	تخمدان	Ovaire	Hêkdank	ማሕደረ እንቋቅሓ
مهبل	vagina	واژن	Vagin	Vajîna (Quz)	መሸኒት
خصية	testes	بیضه	Testicules	Hêlik	ፍረ-ኑብሲ

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
قضيبي	penis	آلت تناسلي مرد	Pénis	Penis (Kîr)	መትሎ/መሽኒት
اشعر بالمرض	I feel ill	حالم خوش نيست	Je me sens malade	Ez nexweş im	ተጸሊኡኒ ኣሎ
لدي سخونة(حرارة)	I have a fever	تب دارم	J'ai de la fièvre	Germa min heye.	ረስኒ ኣለኒ
اشعر بالبرودة	I feel cold	لرز دارم	J'ai froid	Min sar e.	ረስኒ ይስምዓኒ ኣሎ
اشعر بالرعشة	I have been shaking	رعشه دارم	J'ai des frissons	Ez direlim.	ቐጥ ቐጥ ኣቢሉኒ
عرقنت عرقاً بارداً	I had a cold sweat	عرق سرد می‌کنم	J'ai des sueurs froides	Min ta girtiye	እንዳ ኣርሃጸ የቐርረኒ
غبت عن الوعي	I fainted	بیهوش شدم	Je me suis évanoui/évanouie	Ez bêhiş ketim.	ሃለዎተይ ኣትፊኦ
أشعر بالدوخة	I feel dizzy	سر گیجه دارم	J'ai la tête qui tourne	Serê min gêj dibe.	ኣንጸራርዩኒ
تعرضت لنوبة صرع (شحنات كهربائية زائدة)	I had a seizure	تشنج داشتم	J'ai fait une attaque	Ez bi edran ketim.	ኣንፈርፊሩኒ
كنت غائب \ غائبة / عن الوعي	I was unconscious	از حال رفتم	J'ai perdu connaissance	Ez bêhiş ketim.	ሃለዎተይ ጠፊኡኒ
أشعر بصعوبة في التنفس	I have difficulty breathing	من در تنفسم مشکل دارم	J'ai des difficultés à respirer	Bêhna min diçike.	ናይ ምትንጎሩስ ፀገም ኣለኒ
لدي صوت الصفير أثناء التنفس	I have wheezing	خس خس دارم	Je fais une crise d'étouffement	Xire xira min heye.	ከተንፍስ ከለኹ ጸ.ጸ. ዚብል ድምጺ እንብር
لدي كحة(سعال)	I have a cough	سرفه می‌کنم	Je tousse	Ez dikixwûm.	ሰዓል ኣለኒ
أنا اسعل بلغم	I am coughing up sputum	سرفه ی خلط دارم	J'ai une expectoration	Belxema min heye.	ክስዕል ከለኹ ዓኽታ ኣዉጽኦ
ضربات قلبي سريعة	My heart beats fast	قلبم تند می‌زنه	Mon coeur bat trop vite	Dilkutk tê min.	ሀርመት ልበይ ብጣዕሚ ቐልጠና እዩ
نبضات قلبي غير منتظمة	My heart beats irregular	قلبم نامنظم می‌زنه	J'ai des palpitations au coeur	Dilê min bêaheng lêdixe.	ዘይስሩዕ ሀርመት ልቢ ኣሎኒ
أشعر بألم في الصدر	I have chest pain	در قفسه سينه ام درد دارم	J'ai des douleurs de poitrine	Sînga min diêşe.	ቋንዛ ኣፍ፡ልቢ እስመዓኒ ኣሎ
لدي ألم بالمعدة	I have stomach ache	من دل درد دارم	J'ai des douleurs d'estomac	Made min dixele.	ቅርጽት ከብዲ እስመዓኒ ኣሎ
اشعر بالغثيان	I feel sick	من احساس مریضی می‌کنم	Je me sens mal	Dilê min li hev dikeve	ተጸሊኡኒ ኣሎ
أنا أشعر بالمرض	I have been sick	من مریض بوده ام	J'ai vomi	Ez vereşîyam.	ተጸሊኡኒ ቐንዩ
لدي اسهال	I have diarrhoea	اسهال دارم	J'ai la diarrhée	Emelê min heye	ዉጽኣት ጌሩለይ

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
لدي امساك	I have constipation	یبوست دارم	Je suis constipé/constipée	Qebizbûn bi min re heyê	ድርቀት ክብዲ ንፍለይ
أنا أتقيأ كل ماأتناوله من المشروبات والطعام	I vomit up all food and drinks	من همه غذا و نوشیدنی ها رو بالا اوردم	Je vomis toute nourriture et boisson	Ez her tiştê ku dixwim û vedixim diverişînim.	ኹሉ ዝበላዕኹል መግብን ዝሰተኹል መስተን እምልሶ ኣለኹ
اتبول كل ساعة	I urinate every hour	هر ساعت ادرار میکنم	Je dois uriner fréquemment	Divê ez her gav mîz bikim	ኣብ ነፍሲ ወከፍ ሰዓት እሸይን ኣለኹ
اشعر بالألم عند التبول	I have pain when urinating	موقع ادرار كردن درد دارم	J'ai mal lorsque j'urine	Gava ez mîz dikim dişewite.	ኸሸይን ኸለኹ ቻንዛ እስመዓኒ
هناك رائحة كريهة بالبول	My urine smells bad	ادرارم بوی بد میدهد	Mon urine sent mauvais /	Bêhneke xirab jî mîza min tê	ኸንተይ ሕማቕ ጫና ኣለዎ
لا أستطيع التبول	I can't urinate	نمیتوانم ادرار کنم	Je ne peux pas uriner	Ez nikarim mîz bikim	ኸንተ ኣብዩኒ
لدي آلام المغص في جانبي	I have colic pain in my side	درد متناوب دارم	J'ai des crampes au flanc	Qolinc tê navtenga min.	ኣብ ታሕተዎይ መግንጣይ ቻንዛ እስመዓኒ
قد اكون حامل/حبلی	I might be pregnant	امكان حاملگی وجود دارد	Il est possible que je sois enceinte	Dibe ku ez dûcanî me	ጠኒስ ከይከውን ድኣ
انا حامل/حبلی وأنزف	I am pregnant and I am bleeding	من حامله هستم و خون ریزی دارم	Je suis enceinte et je saigne	Ez dûcanî me û xwina min tê.	ጠኒስ ኣለኹ ደም ከኣ ይፈሰኒ ኣሎ
عندي الام الولادة او المخاض	I am in labour	درد زایمان دارم	J'ai des contractions	Qolincên zayîne min.	ሕማም ሕርሲ ተታሒዞ
قمت بممارسة الجنس قبل يومين	I last had sex 2 days ago	آخرین نزدیکی من ۲ روز پیش بوده	J'ai eu des rapports il y a deux jours	Herî dawî du roj berê ez bi yekî/yekê re hev şa bûm.	ቅድሚኡ ክልተ መዓልቲ ስጋዊ ርክብ ፈጹመ ነይረ
لم اقم بممارسة الجنس منذ فترة	I have not had sex for a long time	مدت زیادی است که نزدیکی نداشته ام	Je n'ai pas eu de rapports sexuels depuis longtemps	Demekê direjê bi kesekî re hev şa nebûm.	ስጋዊ ርክብ ክብ ዘይፈጽም ነዊሕ ጊዜ ከይኑ ኣሎ
عندي افرازات من المهبل	I have a discharge from my vagina	از واژنم ترشح دارم	J'ai des pertes du vagin	Herikîna min a vajinal heyê.	ክብ ብልዕተይ ፈሳሲ/ጸረርታ ይወጽእ ኣሎ
عندي افرازات من مجرى البول	I have a discharge from my urethra	از مجرای ادرار ترشح دارم	J'ai des écoulements de l'urètre	Di rîya mîzê ya min de herikîn heyê.	ክብ መትኒ ፍሕኛይ ጸረርታ ኣሎ
لقد تعرضت للاغتصاب	I have been raped	به من تجاوز شده	J'ai été violé/violée	Tecawizî min kirin.	ተግሚጸ/ተደፊረ ነይረ
...أنا أشعر خدر في	My ... feels numb	...بی حس هستم	J'ai des sensations d'engourdissement à/dans ...	... xwe hîsnakim.	ናተይ __ ደንዚዙ እዩ

Arabic	English	Farsi	French	Kurdish	Tigrinya
أنا أشعر بوخز في	My .. is tingling	میلرزد...	J'ai des fourmillements à/dans...	... min girîzokî dibe.	ናተይ __ ቲክቲክ ይብሉኒ
أنا أشعر بضعف في	My .. is weak	ضعف دارد...	Ma/mon ... est faible	...qels e.	ናተይ.. ድኩም እዮ
... عندي شلل في	My .. is paralysed	م فلج شده....	Ma/mon .... est paralysé	... tevizî.	ናተይ __ ልሙስ እዮ
لا أستطيع التكم	I cannot speak	من نمیتوانم صحبت کنم	Je ne peux pas parler	Ez nikarim biaxivim.	ክሃረብ ኣይክእልን እዮ
لا أستطيع الرؤية	I cannot see	نمیتوانم ببینم	Je ne vois pas	Ez nikarim bibînim.	ክርእይ ኣይክእልን እዮ
لدي صداع	I have a headache	سررد دارم	J'ai mal à la tête	Serê min diêşe.	ርእሲይ ይሕመኒ ኣሎ
لا أستطيع ان احني راسي	I cannot flex my neck	نمیتوانم گردنم را خم کنم	Je n'arrive pas à bouger la tête	Ez nikarim serê xwe bitewînim.	ክሳይይ ክግጽፍ ኣይክእልን
أنا أشعر بالخوف	I feel frightened	احساس ترس میکنم	J'ai peur	Ez ditirsim.	ፍርሒ ይስመግኒ
اشعر بالاكتئاب	I feel depressed	احساس افسردگی میکنم	Je me sens déprimé/déprimée	Ez di depresyonê de me.	ናይ ተስፋ ምቕባጽ ስምዒት ይስመግኒ
اشعر بالحزن	I feel sad	غمگینم	Je me sens triste	Ez xemgin im.	ሓዘን ይስመግኒ
افكر بالانتحار	I think about suicide	به خودکشی فکر میکنم	Je pense au suicide	Ez xwekûştinê difikirim.	ኑብሰይ ክጥፍእ እሕስብ
أسمع أصواتاً حين أكون بمفردي	I hear voices when i am alone	وقتی تنهایی صداهایی میشنوم	J'entends des voix lorsque je suis seul/seule	Di tenêfiyê de ez dangan dibihîsim.	በይነይ እኩውን ክለሁ ድምጽታት እስምዕ
اشعر بأنني مراقب	I feel like I'm being watched	فکر میکنم من را زیر نظر دارند	J'ai l'impression d'être surveillé/surveillée	Ez hîs dikim ku tême şopandin.	ሱብ ዝከታተሉኒ ይመስለኒ

## Links

Useful links for refugees

FAMILY REUNIFICATION

<https://refunite.org/>

FREE LEGAL HELP

<http://www.refugeelegalaidinformation.org/>

FREE MEDICAL CARE

<http://www.clinicfinder.org/>

ORIENTATION AND LINKS

<http://www.first-contact.org/>